

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

81

Ruth Nováková

21. 09. 2024

Čas

53:41

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

81. místo

25. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ruth Nováková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:22/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  25. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:48

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

555. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

53:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší