

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

80

Dominika Stonjeková

21. 09. 2024

Čas

53:11

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

80. místo

24. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Dominika Stonjeková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub Hronov	Rok narození 2003
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:18

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

551. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

50:00

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:33 rychlejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

