

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

78

Zdeňka Jonášová

21. 09. 2024

Čas

53:00

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

78. místo

23. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:18/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Hradecký spinning klub	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:07

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

548. z 731 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

46:58

Proti osobnímu rekordu

o 06:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 pomalejší

Osobní medián

52:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

