

Jaromír Šimůnek

22. 10. 2017

Čas

55:23

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

14. místo

1. místo · M1958+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-1958-plus



Dokončený ročník

2017

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh okolo Ostaše · 2017

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2017	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:26/km	Kategorie  M1958+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SKP Kornšpic Jablonec	Rok narození 1955
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Šimůnek Jaromír	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:00

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

94. z 265 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 03:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:52 pomalejší

Osobní medián

55:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

