

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

76

Martin Kašpárek

21. 09. 2024

Čas

52:42

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

76. místo

54. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:16/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  54. místo	Klub TJ Velichovky	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:49

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

536. z 731 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

o 03:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:56 pomalejší

Osobní medián

51:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

