

Kocanda Ivo

22. 10. 2017

Čas

53:48

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2017**

Převýšení
 **374 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

Tempo
 **04:18/km**

Klub
IKstav Červený Kostelec

Vzdálenost
 **12,5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:25

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

73. z 265 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

51:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 pomalejší

Osobní medián

53:48

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

