

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

75

Martin Matuška

21. 09. 2024

Čas

52:39

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

75. místo

53. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Matuška · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2024

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
53. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
05:16/km

Klub
Ohnišov

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:46

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

534. z 731 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

41:47

Proti osobnímu rekordu

o 10:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:50 pomalejší

Osobní medián

45:25

Proti osobnímu mediánu

o 07:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

