

Pohl Jan

22. 10. 2017

Čas

51:06

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh okolo Ostaše · 2017

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2017	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub SPARTAK Police nad Metují	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:43

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

36. z 265 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

49:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

51:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

