

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2017

8

Polonský Tomáš

22. 10. 2017

Čas

50:04

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

8. místo

7. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Polonský Tomáš · Běh okolo Ostaše · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
22. 10. 2017

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:00/km

Klub
SPARTAK Vrchlabí

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:41

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

27. z 265 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

50:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 rychlejší

Osobní medián

52:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

