

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

74

Matěj Němec

21. 09. 2024

Čas

52:26

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

74. místo

52. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Matěj Němec · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  52. místo	Klub Silvagro	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:33

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

531. z 731 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

o 07:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:30 pomalejší

Osobní medián

48:18

Proti osobnímu mediánu

o 04:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

