Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2017

4

Plný David

22. 10. 2017

Čas

49:20

Tempo

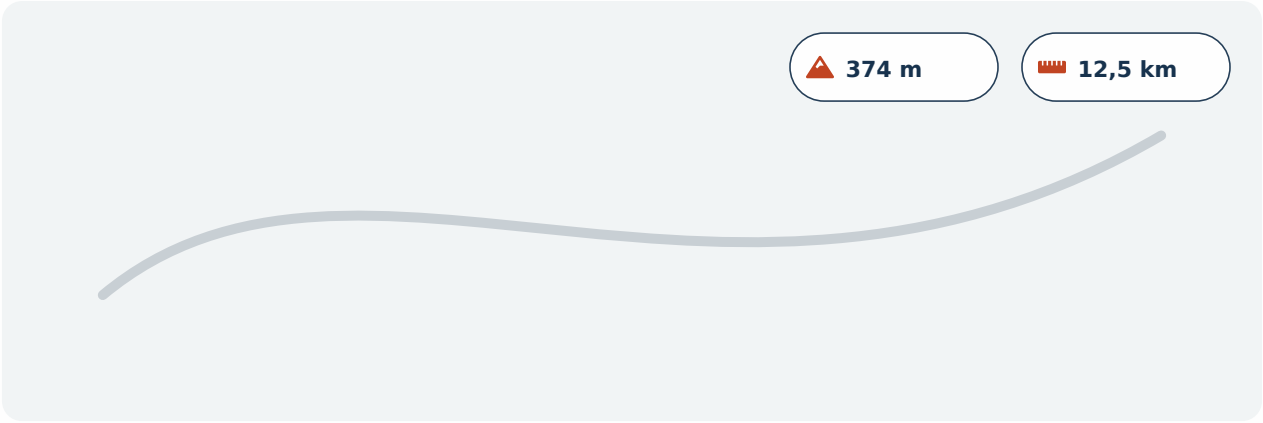
03:57/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Plný David · Běh okolo Ostaše · 2017

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2017

Trasa
Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
03:57/km

Kategorie
M19-39

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Enervit team

Rok narození
1993

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
00:57

Porovnání na trase
22. z 309 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 6

Osobní rekord
45:43

Proti osobnímu rekordu
o 03:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:52 pomalejší

Osobní medián
48:24

Proti osobnímu mediánu
o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

