Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2017

1

Hruška Jan

22. 10. 2017

Čas

47:33

Tempo

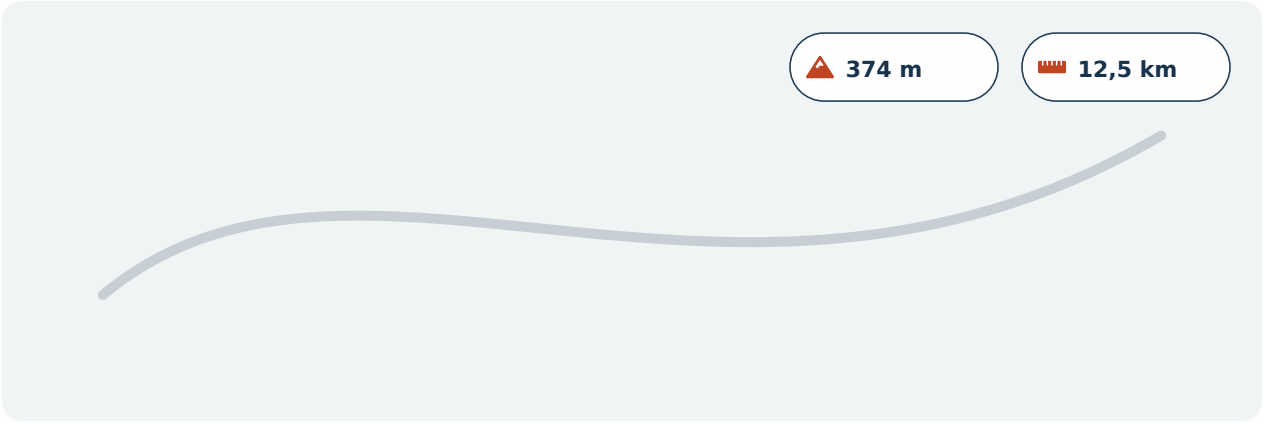
03:48/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km



Ocenění

Vítěz tratě
celkově

Vítěz tratě
male-age-19-39

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Běh okolo Ostaše · 2017

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2017

Trasa
Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
03:48/km

Kategorie
M19-39

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Kasper Swix Team

Rok narození
1989

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého
00:36

Porovnání na trase
12. z 309 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 5

Osobní rekord
46:06

Proti osobnímu rekordu
o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:27 pomalejší

Osobní medián
47:10

Proti osobnímu mediánu
o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

