

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2017

11

Pešínová Jitka

22. 10. 2017

Čas

21:33

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · Z1999+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Pešinová Jitka · Běh okolo Ostaše · 2017

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2017

Tempo
04:19/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Trasa
Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Kategorie
Z1999+

Rok narození
1977

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:50

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

57. z 147 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 rychlejší

Osobní rekord

21:33

Osobní medián

22:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

