

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

71

Martin Vašíček

21. 09. 2024

Čas

52:06

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

71. místo

51. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 05:13/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 51. místo	TJ Maratonstav Úpice	1971
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:13

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

521. z 731 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

43:49

Proti osobnímu rekordu

o 08:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:06 pomalejší

Osobní medián

48:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

