

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

70

Jiří Javůrek

21. 09. 2024

Čas

51:43

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

70. místo

50. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 05:10/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 50. místo	TJ Maratonstav Úpice	1948
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:50

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

513. z 731 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
2. z 3	51:43	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 03:30 rychlejší	53:47	o 02:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

