

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

65

Simona Fojtíková

21. 09. 2024

Čas

50:43

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

65. místo

18. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Simona Fojtíková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:04/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:50

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

478. z 731 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

50:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

50:43

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

