

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

64

Ivana Havlíčková

21. 09. 2024

Čas

50:34

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

64. místo

17. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivana Havlíčková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:03/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:41

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

472. z 731 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 pomalejší

Osobní medián

50:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

