

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

63

Monika Kolisková

21. 09. 2024

Čas

50:28

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

63. místo

16. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 05:03/km	 ZOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 16. místo	Run4run	1978
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:35

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

470. z 731 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 rychlejší

Osobní medián

51:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

