

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

56

Ivana Duffová

21. 09. 2024

Čas

48:36

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

56. místo

13. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivana Duffová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:52/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:43

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

391. z 731 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

48:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus