

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

55

Petr Adámek

21. 09. 2024

Čas

48:21

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

55. místo

43. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Petr Adámek · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 04:50/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 43. místo	Červený Kostelec	1993
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:28

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

383. z 731 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 rychlejší

Osobní medián

50:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

