

Jaromír Šimůnek

16. 10. 2016

Čas

51:31

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · M1957+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-1957-plus



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

Datum  16. 10. 2016	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:07/km	Kategorie  M1957+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SKP Kornšpic Jablonec	Rok narození 1955
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Šimůnek Jaromír	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:07

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

44. z 265 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 7	Osobní rekord 51:31	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 55:32	Proti osobnímu mediánu o 04:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

