

Hejnyš Miroslav

16. 10. 2016

Čas

01:06:46

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

53. místo

12. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
05:20/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:22

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

225. z 265 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

01:02:04

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:42 pomalejší

Osobní medián

01:07:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

