

Radek Čipera

16. 10. 2016

Čas

56:30

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

28. místo

7. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Radek Čipera · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:31/km

Klub
SK Radvanice

Jméno ve zdroji
Čipera Radek

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:06

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

103. z 265 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

56:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

59:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

