

Baczewski Edward

16. 10. 2016

Čas

54:46

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Baczewski Edward · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 10. 2016**

Převýšení
 **374 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

Tempo
 **04:23/km**

Klub
Walbrzych (PL)

Vzdálenost
 **12,5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:22

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

87. z 265 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:52

Proti osobnímu rekordu

o 04:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:54 pomalejší

Osobní medián

52:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

