

Holub Miroslav

16. 10. 2016

Čas

51:11

Tempo

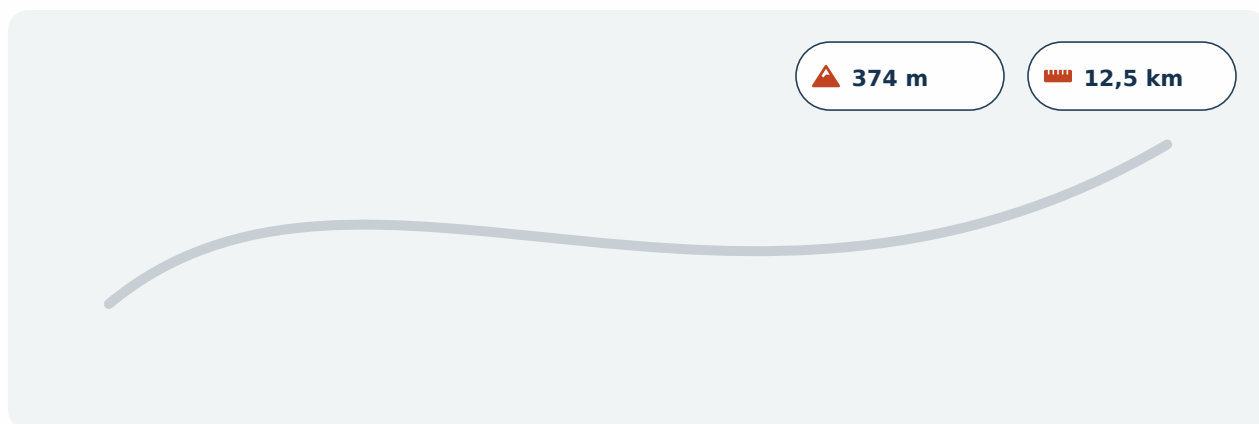
04:06/km

Celkové pořadí

9. místo

1. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Holub Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:06/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1966

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:47

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

39. z 265 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

51:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 rychlejší

Osobní medián

51:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

