

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

48

Jan Kulda

21. 09. 2024

Čas

46:30

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

48. místo

38. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 04:39/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 38. místo	TJ Sokol Olešnice	1973
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:37

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

325. z 731 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:54 rychlejší

Osobní medián

44:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

