

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2016

29

Erben Jaroslav

16. 10. 2016

Čas

56:54

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

29. místo

8. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Erben Jaroslav · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

Datum



16. 10. 2016

Trasa



Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Vzdálenost



12,5 km

Převýšení



374 m

Tempo



04:33/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



8. místo

Klub

Vrchlabí

Rok narození

1974

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:30

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

113. z 265 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

56:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 12:32 rychlejší