

Štolfa Martin

16. 10. 2016

Čas

47:24

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Štolfa Martin · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
03:48/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:41

Porovnání na trase

10. z 265 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

47:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 rychlejší

Osobní medián

47:24

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

