

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

46

Aleš Žalud

21. 09. 2024

Čas

46:17

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

46. místo

37. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
21. 09. 2024	Běh pro Hospic 10 km	10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
149 m	04:38/km	MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
37. místo	Vřesník	1978
Stav		
Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:24

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

314. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	46:17	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	46:21	o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:38/km

21. 09. 2024

19. 09. 2026