

Hejl Dušan

16. 10. 2016

Čas

53:51

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

21. místo

12. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:18/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:27

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

74. z 265 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 rychlejší

Osobní medián

58:55

Proti osobnímu mediánu

o 05:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

