

Šrůtek David

16. 10. 2016

Čas

53:31

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

20. místo

11. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Šrůtek David · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:17/km

Klub
BKL Machov

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:07

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

69. z 265 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 03:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:03 pomalejší

Osobní medián

54:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

