

Polonský Tomáš

16. 10. 2016

Čas

51:50

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

14. místo

8. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Polonský Tomáš · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:09/km

Klub
Vrchlabí

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:26

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

46. z 265 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

50:04

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

