

Štolfa Štěpán

16. 10. 2016

Čas

51:39

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

13. místo

7. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Štolfa Štěpán · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:08/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1998

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:15

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

45. z 265 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

49:45

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

