

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

45

Josef Smola

21. 09. 2024

Čas

46:08

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

45. místo

36. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2024

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
36. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:37/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:15

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

307. z 731 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

43:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 rychlejší

Osobní medián

45:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

