

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2016

5

Beran Jan

16. 10. 2016

Čas

48:00

Tempo

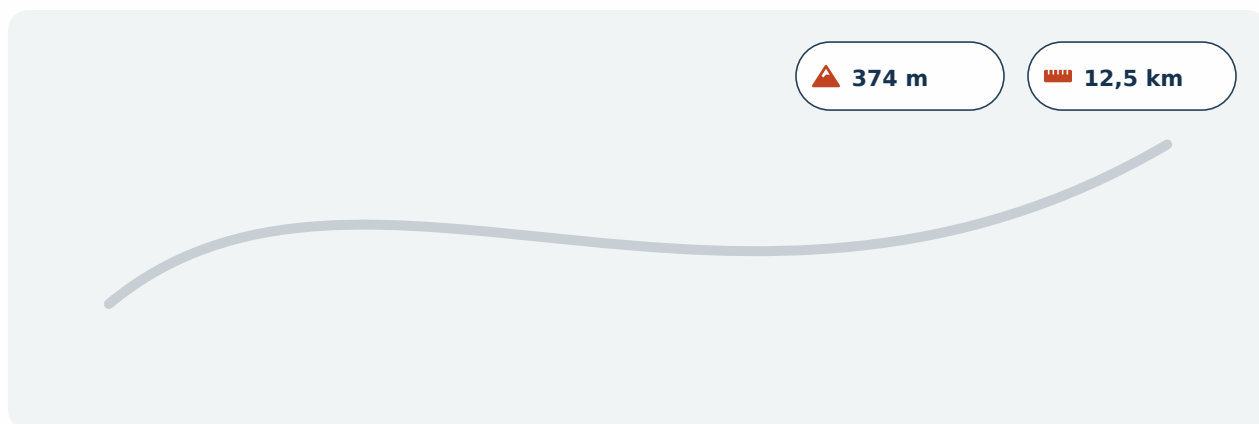
03:50/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
03:50/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:36

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

18. z 265 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:29 rychlejší

Osobní medián

49:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

