

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2016

4

Plný David

16. 10. 2016

Čas

47:28

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Plný David · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:48/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
BKL Machov

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:04

Porovnání na trase

11. z 265 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

45:43

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:37 rychlejší

Osobní medián

48:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

