

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2016

2

Hruška Jan

16. 10. 2016

Čas

46:06

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2016

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
03:41/km

Klub
Kasper Swix Team

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1989

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:23

Porovnání na trase

7. z 265 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

46:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 rychlejší

Osobní medián

47:10

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

