

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2016

28

Benešová Jolana

16. 10. 2016

Čas

26:14

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

28. místo

11. místo · Z1998+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Benešová Jolana · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 10. 2016**

Tempo
 **05:15/km**

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km**

Kategorie
 **Z1998+**

Rok narození
1969

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **11. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:21

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

121. z 147 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní rekord

26:14

Osobní medián

26:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

