

Háková Michaela

16. 10. 2016

Čas

23:28

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

20. místo

7. místo · Z1998+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Háková Michaela · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 10. 2016**

Tempo
 **04:42/km**

Klub
KRVR

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km**

Kategorie
 **Z1998+**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:35

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

80. z 147 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

23:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

23:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:42/km



16. 10. 2016

05. 10. 2025