

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2016

4

Jansa Radek

16. 10. 2016

Čas

18:03

Tempo

03:37/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M0-18

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu



Datum

16. 10. 2016



Trasa

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

03:37/km



Kategorie

M0-18



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

2000



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:10

Porovnání na trase

13. z 147 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

18:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 rychlejší

Osobní medián

19:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

