

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

43

Jan Škoda

21. 09. 2024

Čas

45:46

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

43. místo

34. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Škoda · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub Maratonstav Úpice	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:53

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

286. z 731 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

43:00

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus