

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

42

Jan Friede

21. 09. 2024

Čas

45:20

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

42. místo

33. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  33. místo	Klub TEROVA BEZDĚKOV NAD METUJÍ	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:27

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

274. z 731 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

37:39

Proti osobnímu rekordu

o 07:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:37 pomalejší

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu mediánu

o 03:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

