

Werner Adam

16. 10. 2016

Čas

12:43

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · M0-14

Běh okolo Ostaše - Dětská trať 3 km

 3 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Werner Adam · Běh okolo Ostaše · 2016

Údaje o výkonu

Datum



16. 10. 2016

Trasa



Běh okolo Ostaše - Dětská trať 3 km

Vzdálenost



3 km

Tempo



04:14/km

Kategorie



M0-14

Pořadí v kategorii



10. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

2003

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:09

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

50. z 109 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

12:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší