

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

40

Martin Ardelt

21. 09. 2024

Čas

44:55

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

40. místo

32. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Ardelt · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2024**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **32. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
PRIMÁTOR

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:02

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

263. z 731 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus