

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

36

Martin Baláš

21. 09. 2024

Čas

44:20

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

36. místo

29. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2024

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
29. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:26/km

Klub
Matonky

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:27

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

237. z 731 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 rychlejší

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

