

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

35

Ivona Špringrová

21. 09. 2024

Čas

44:05

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

35. místo

7. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2024

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:25/km

Klub
Run4fun

Vzdálenost
10 km

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:12

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

229. z 731 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 pomalejší

Osobní medián

45:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

