

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

30

Roman Vašíček

21. 09. 2024

Čas

43:30

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

30. místo

25. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:21/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  25. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:37

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

208. z 731 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

42:16

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:07 rychlejší

Osobní medián

43:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

