

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

29

Milan Sýkora

21. 09. 2024

Čas

42:53

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

29. místo

24. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub Jaroměř	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:00

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

192. z 731 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 rychlejší

Osobní medián

43:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

