

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

28

Václav Matuška

21. 09. 2024

Čas

42:32

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

28. místo

23. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:15/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:39

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

178. z 731 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

41:51

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 rychlejší

Osobní medián

44:05

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

