

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

24

Martin Osoba

21. 09. 2024

Čas

41:33

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

24. místo

21. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Osoba · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:09/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub TJ Lokomotiva Meziměstí	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:40

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

142. z 731 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

38:43

Proti osobnímu rekordu

o 02:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

40:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

